

# Mes dépliants

# Mes indispensables vacances

## AVANT DE PARTIR

- Vérifier la date d'expiration du passeport et carte d'identité
- Vérifier les horaires du billet de voyage
- Valider avec votre banque l'utilisation de votre carte à l'étranger
- Prévoir moyen de transport pour aller à la gare ou à l'aéroport
- Ne pas oublier de débrancher tous les appareils électriques
- Baisser / Arrêter le chauffage
- Arroser les plantes
- Demander à la gendarmerie de faire une ronde
- Avertir au moins un voisin de votre départ
- Recharger les batteries des appareils
- Vérifier les vaccinations à faire en fonction du pays
- Regarder le temps de la destination
- Faire le plein de carburant
- Prévoir un en-cas pour la route

## ARGENT

- Prévoir de l'argent liquide
- Carte bleue
- Sacoche fine pour transporter votre argent

## BAGAGES

- Cadenas
- Sac à dos / Cabas
- Valise à roulettes

## DOCUMENTS

- Carte d'identité
- Passeport, visas
- Permis de conduire
- Billets
- Photocopies de tous les papiers : passeport, permis, billet d'avion
- Livret de famille
- Document d'autorisation pour mineur sans parents (voir Mairie)
- Carte vitale / Carte européenne d'assurance maladie
- Attestation de sécurité sociale
- Carnet de vaccination / Carte groupe sanguin
- Photos d'identité
- Guides de voyage
- Journal de bord
- Stylo et marqueur
- Taux de change du pays
- Pochette pour contenir les documents de voyage
- Adresses des lieux d'hébergements
- Carte du lieu à visiter
- Coordonnées pour opposition en cas de perte de carte bancaire
- Coordonnées des assurances, assistances, ambassades...
- Stylo

## ACCESSOIRES

- Adaptateur universel pour prises électriques
- Appareil photo / 2e batterie
- Caméra
- Cartes mémoire
- Chargeurs
- Disque dur externe
- GPS mis à jour
- Ordinateur portable et chargeur
- Sacoche de rangement
- USB

## **VETEMENTS**

- Chapeau / Casquette
- Chaussettes
- Chaussure de change
- Coupe vent
- Foulard
- Lunettes de soleil et étui
- Maillot de bain
- Montre
- Pull / Gilet
- Pyjama
- Sac de plage
- Sandales / Tongues
- Serviette de plage
- Sous-vêtements
- Tee-shirts / débardeurs
- Vêtement pour le soir
- Vêtement pour les sorties

## **HYGIENE**

- Brosse à cheveux / peigne
- Brosse à dent
- Coton-tige
- Coupe-ongles
- Crème hydratante
- Crème solaire / après-soleil
- Démaquillant
- Dentifrice
- Déodorant
- Elastiques et barrettes
- Gel douche
- Gel nettoyant mains
- Lunettes / lentilles
- Matériel de rasoir
- Miroir
- Mouchoirs
- Paquet de mouchoirs
- Pince à épiler
- Serviette éponge
- Serviettes périodiques
- Shampoing

- Trousse de maquillage
- Trousse de toilette

## **TROUSSE A PHARMACIE**

- Anti-diarrhéique
- Anti-vomitif
- Antispasmodique
- Ciseau
- Compresses & bandes
- Collyre
- Coton
- Désinfectant
- Médicaments et ordonnances
- Pansements pour ampoules
- Pansements, sparadraps
- Paracétamol
- Pilules contraceptives
- Répulsifs anti-moustiques
- Sérum physiologique
- Thermomètre
- Trousse de secours
- Vaseline

## **DIVERS**

- Bonbons
- Boules Quiés
- Bouteille d'eau
- Calculatrice
- Chewing-gum
- En-cas
- Épingles à nourrice
- Gel express
- Livre
- Masque de sommeil
- Mini trousse à couture
- Sacs plastiques (linge sale)