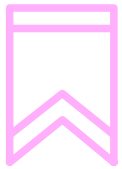


Routine du soir

Getting Ready



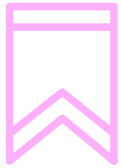
Je fais un brin de ménage



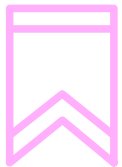
Je prépare les tenues de ma petite famille



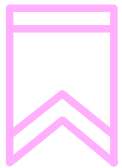
J'éteins mes écrans 1h avant d'aller me coucher



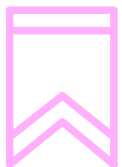
Je prends soin de moi



Je prépare ma journée de demain



Je fais le vide, je me relaxe, je m'étire



Je lis quelques pages



Tout est une question d'organisation